

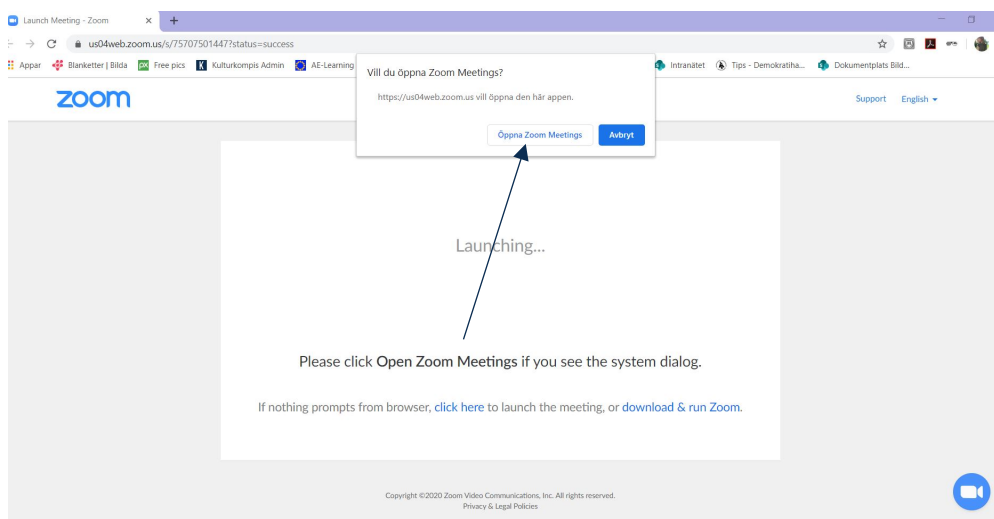
Instruktioner för att delta vid distansarrangemang via videolänk

Vad krävs av dig för att delta?

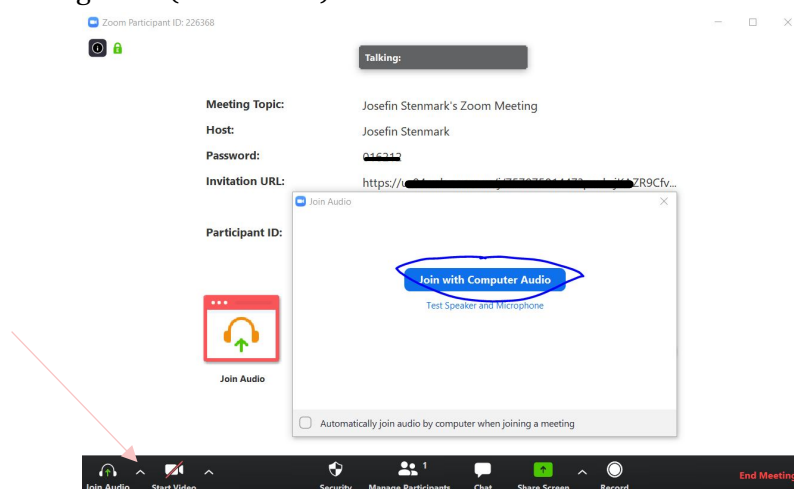
- Du behöver en dator, surfplatta eller mobiltelefon.
- Du behöver en e-postadress som du mottager videolänken till
- Du behöver internet, antingen via wifi, mobildata eller modem/adsl/fiberluppkoppling.
- Vi rekommenderar att använda hörlurar då det blir bättre ljud än att ha datorn/telefonen/surfplattans högtalarljud.
- Använd helst Google Chrome eller Firefox som webbläsare, Explorer fungerar oftast inte så bra. [Klicka här för att ladda ner Chrome](#)

Så här gör du för att koppla upp dig

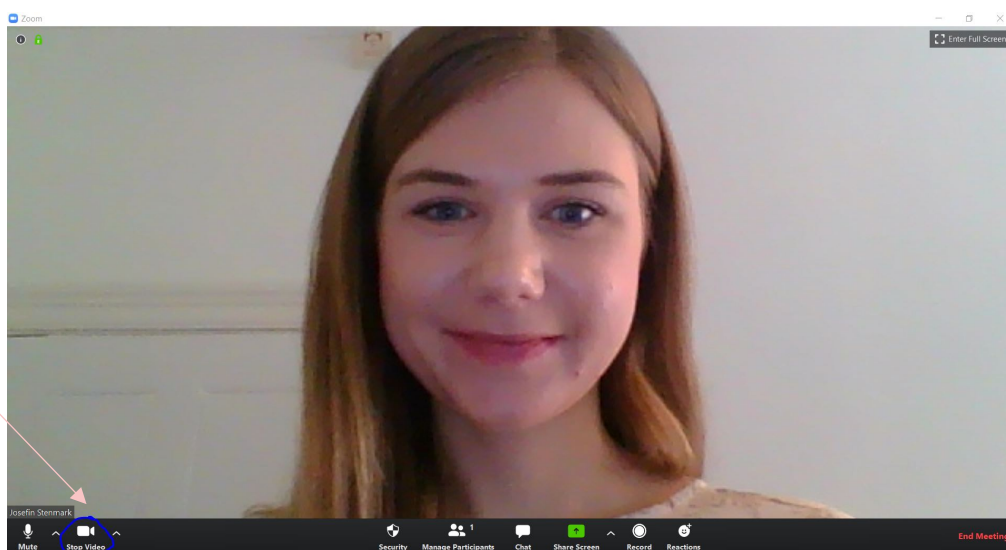
1. Leta upp e-postbrevet med inbjudan till arrangemanget från Bilda. Kom ihåg att även kolla i din skräppost ifall du inte hittar det i vanliga inkorgen. I det e-postbrevet finns det en klickbar länk. Klicka på den.
2. Du kommer då till en sida som ser ut så här:



3. Klicka då på knappen "Open Zoom Meetings"
4. Tryck på "Join with Computer Audio". På uppåt-pilen längst ner i menyn kan du även välja mikrofon och högtalare (tex headset).



5. Tryck på "Start video" så att du får bort det röda strecket över kamerasymbolen, och kan se dig själv.



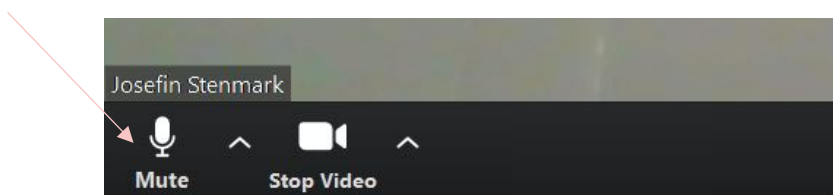
6. Klicka på din bild, välj "rename" i rullmenyn och lägg till ditt namn.
7. Nu är du uppkopplad och kan delta!

För att skapa ett sammanträde med bättre kvalitet

1. **Ljudet:** För att få ett bra sammanträde så rekommenderar vi att du stänger av din mikrofon då allt ljud hemma hos dig annars sänds ut till övriga deltagare. Vill du säga något så får man slå på mikrofonen vid dessa tillfällen och när man pratat klart får man stänga av mikrofonen igen.

Så här gör du det:

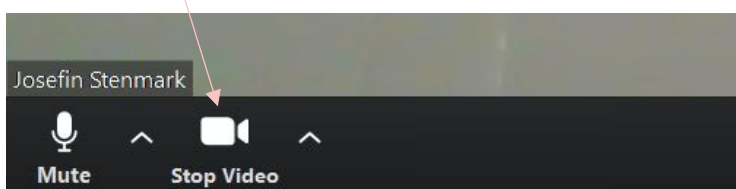
Rör vid bilden med muspekaren. En list, se bilden nedan, dyker då upp. Klicka på mikrofonsymbolen.



2. **Dåligt ljud eller bilden fryser:** Hackar bilden eller ljudet hos dig? Du kan då testa att stänga av kameran så tar det mindre internetkraft.

Så här gör du det:

Rör vid bilden med muspekaren. En list, se bilden nedan, dyker då upp. Klicka på kameran symbolen.

**Vill du ställa frågor?**

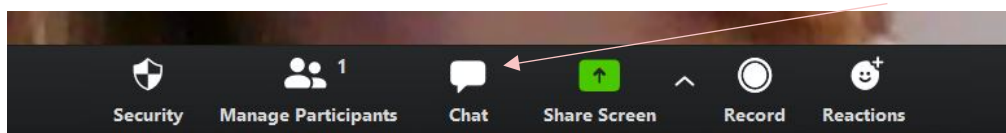
Ditt deltagande är självklart på lika villkor som att delta vid mötet rent fysiskt. Du har rätt att fråga, göra inlägg likt alla andra. För att göra detta finns två sätt.

Alternativ 1: Du slår på din mikrofon och begär ordet. Säg ditt namn först så alla vet vem som talar.

Alternativ 2: Det finns en Möteschatt-funktion där du kan skriva din fråga. För att få fram den så gör du följande:

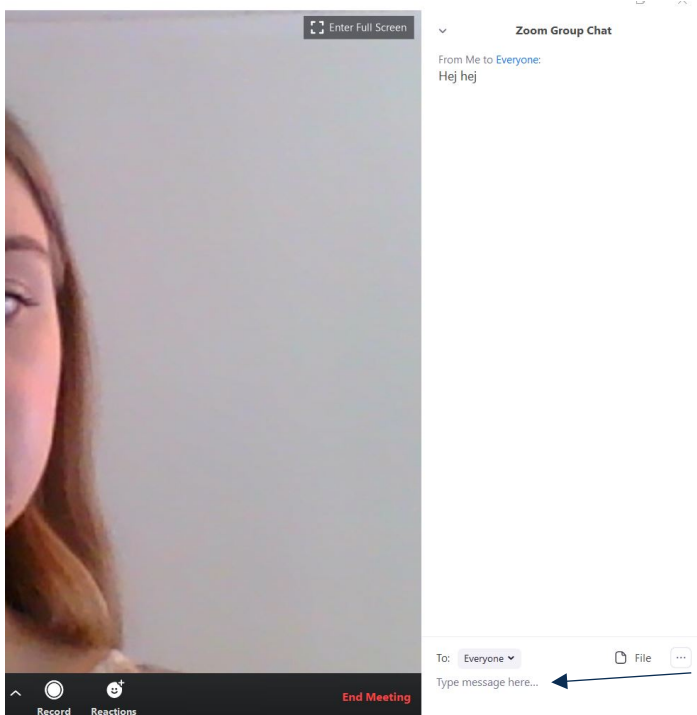
(Obs! Om du är med från padda eller telefon så har du färre funktioner och det krävs några extra klick för att komma till chatten)

1. Rör på skärmen med muspekaren så att listen blir synlig.



2. Klicka därefter på pratbubblan.

3. Möteschatt-funktionen dyker då upp till höger på din skärm.



4. Längst ner finns en lite ruta där det står *"Type message here"*.
5. När du vill skicka in ditt meddelande/fråga så klickar du på knappen enter, på tangentbordet.



6. Ditt meddelande blir då synligt för alla deltagande. Din fråga kommer därefter att antingen muntligt besvaras eller så skrivs ett svar i chatten som du kan läsa.

Har du frågor går det bra att kontakta oss så hjälper vi dig igång!